

LAIHIAN KUNTA	
Saapunut	30.8.2021
LAIIDno	2021-454
TOS	00.01.05

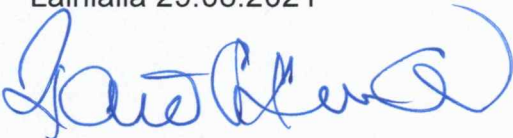
VALTUUSTOALOITE

HYVINVOINTILIIKUNTATILAISUUKSIEN JÄRJESTÄMINEN POP -AREENALLA

Vasemmistoliiton valtuustoryhmä esittää, että liikuntatoimi / hyvinvointilautakunta järjestää vuosittain syksyn ja talven aikana (syyskuu-huhtikuu) eläkeikäisille ja muille kevyestä liikunnasta kiinnostuneille noin kahden tunnin mittaisen liikuntamahdollisuuden kaksi kertaa viikossa päiväsaikaan (n. klo 13-15). POP Areena on sopiva paikka tällaisen kuntotapahtuman järjestämiseen, kun ulkoiset olosuhteet eivät ole otollisia tällaiseen. Tapahtumassa voisi olla viime keväisen järjestelyn tapaan myös ohjattu kevyt kuntopiiri.

Tämän vuoden keväällä ennen koronarajoituksia tällaisia liikuntatilaisuuksia järjestettiin POP Areenalla ja osallistuminen niihin oli myös hyvää. Tällainen säännöllisesti toistuva tapahtuma antaa yhden lisämahdollisuuden ikääntyneelle väestölle kokoontua yhteen, osallistua ohjattuun liikuntaan ja kohentaa fyysistä ja myös henkistä kuntoaan. Tämä lisää myös ikääntyvien ihmisten hyvinvointia ja näin osaltaan tulee myös vähentämään tulevaisuuden terveydenhuollon kuluja.

Laihialla 29.08.2021



Raimo O Kinnari

Vasemmistoliiton valtuustoryhmä